



Hausaufgaben mit „wingwave children“.

# „DAS MACHE ICH BESSER!“

Schreiben, Konzept erstellen, auswendig lernen. wingwave hilft der Konzentration und mit Widerwillen leichter umzugehen.

VON CLAUDIA SIMMERL

**K**ennen Sie das? Ihr Kind sitzt über den Hausaufgaben. Und es geht nicht vorwärts. Irgendetwas lenkt immer ab – die Schreibtischunterlage, das Spielzeug oder noch etwas ganz Wichtiges, was vorher zu tun ist. Ich

werde als Mama dann nervös und mahne meinen Sohn, ordentlich zu sitzen und endlich anzufangen.

Es reicht leider nicht, ihn damit zu locken, dass er bald fertig sein wird und dann spielen kann.

Bei der jüngsten wingwave-young-Jahrestagung berichtete Grundschul-

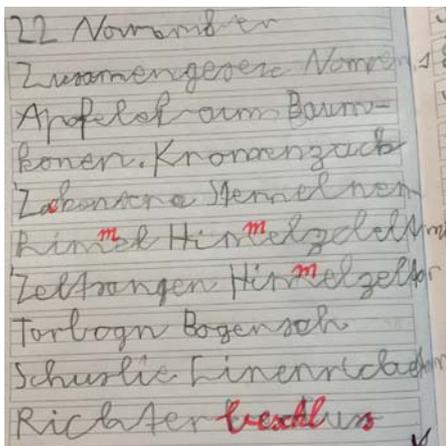
lehrerin Josefine Grünberg, welche Erfolge sie mit der wingwave-Musik bei ihren Schülern erzielt. Sie zeigte dabei auch Beispiele für das Schriftbild: vor dem Einsatz dieser Musik und danach. Es hatte mich überzeugt. Und es war meine Chance ...

Bei der nächsten Hausaufgabe fragte ich Jannis, ob er mit der wingwave-Musik ein Experiment machen will. Er wollte. Jannis kennt die Musik bereits vom Arzt-Besuch, da hilft sie ihm, sich zu beruhigen. Er findet die CD „wingwave children“ cool. Also setzt er die Kopfhörer auf und grinst. Ich schielte auf seinen Text aus der Schule, den er abschreiben soll. Sein Schriftbild sieht wirklich nicht gerade vorbildlich aus und die Lehrerin hat einiges rot angestrichen. Jannis schreibt ...

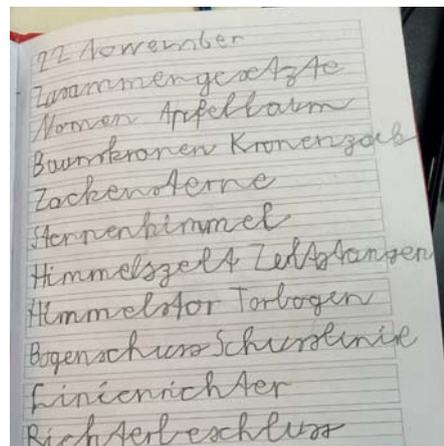
Ich bin sehr erstaunt, als Jannis selbst den Radiergummi nimmt und sagt: „Das mache ich besser!“ Sonst gibt es meist Ärger, wenn ich den Radierer nehme und zu ihm sage, er soll es nochmals neu und schöner schreiben. Die wingwave-Musik ist also nicht nur für die Nerven der Schüler gut, sie schont auch die der Eltern. Ich setze selbst gelegentlich die Musik auf meine Ohren und bin viel entspannter und gelassener als bisher, wenn es um Hausaufgaben geht.

Für alle, die es gleich probieren möchten: In der wingwave®-App geht das kostenlos. Es gibt inzwischen verschiedene wingwave®-Coaching-CDs oder MP3-Downloads zur Unterstützung mentaler Selbstregulation in unterschiedlichen Kontexten. ◀◀

Fotos: Claudia Simmerl



Jannis' Schriftbild – vorher und nachher.



© privat

Zur Autorin

**Claudia Simmerl**

Dipl.-Pädagogin, Lehrcoach, DVNLP und GNLC, wingwave®- und QuattroCoach®-Lehrtrainerin, Geschäftsführerin Kommunikationstraining SIMMERL GbR, Offizieller MentalCoach-Partner des HSC 2000 Coburg.