

# IL WINGWAVE TRAINING

Il wingwave Training si svolge in 4 giornate ed è rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto: **Coach, psicoterapeuti, medici, dentisti, operatori olistici, practitioner in Programmazione Neurolinguistica, esperti e laureati in comunicazione.**

È richiesto ai partecipanti di presentare o spedire i certificati che attestano i loro precedenti percorsi formativi. Il wingwave è una specializzazione che arricchisce i "professionisti della relazione d'aiuto" e della comunicazione.

## Cosa apprendi nel wingwave Training

Il wingwave Training è una formazione molto specifica e completa che integra tre componenti

- **una parte teorica sulla descrizione del metodo**
- **una parte teorica sulla ricerca e le fonti scientifiche**
- **una parte pratica di esercizi sui diversi ambiti di applicazione**

I contenuti del Training :

### 1° giorno

- Introduzione sull'origine e descrizione del metodo
- Cosa è il wingwave: le tre componenti del metodo (PNL, Test Miostatico, SBCA – stimolazione bilaterale cerebrale alternata)
- La stimolazione bilaterale in stato di veglia come nelle fasi REM
- La tecnica della stimolazione bilaterale, diversi tipi di stimolazioni
- Il significato delle emozioni durante il processo di Coaching
- Cosa succede nel corpo quando si innesca la "Paura"
- Video
- Esercizi di applicazione su temi di livello di intensità -2

### 2° giorno

- L'intelligenza corporeo-cinestetica
- Introduzione al Test Miostatico
- Come usi il Test Miostatico a beneficio della sessione di Coaching:
  - Calibrazione e strumento di feedback
  - Individuazione dei temi
  - Pianificazione del processo di Coaching
- Esercizi di applicazione sulle "convinzioni limitanti" su temi di intensità -5
- "Lo stress da convinzioni limitanti", "Lo stress da Euforia" e il "Reframing".
- La provocazione come strumento di intervento
- L'albero delle affermazioni
- Pratica in piccoli gruppi su temi di livello di intensità -5
- Feedback in plenaria
- La ricerca sul cervello, le neuroscienze
- Video: "Come le cellule neurali disimparano il dolore"

### 3° giorno

- Le diverse qualità emozionali e lo stress somatico
- L'attività nervosa e la memoria dello stress
- Il PSI Performance Stress Imprinting
- Pratica di gruppo su temi di livello di intensità -8
- Il Coaching "in vivo" e il Coaching per l'attivazione delle risorse
- Pratica di gruppo sui due temi combinati
- Gli effetti della stimolazione bilaterale
- La distinzione fra psicoterapia e Coaching

### 4° giorno

- Plenaria sulle capacità e i limiti del wingwave Coaching
- La rete del wingwave
- wingwave e ricerca scientifica
- Le referenze
- L'attività benefica
- Il wingwave Quality Circle e l'Associazione NLC
- Questionario
- Il wingwave per l'immagine di sé
- Esercizi in piccoli gruppi
- Il wingwave per la fame nervosa (cioccolata, shopping, alcool)
- Esercizi in piccoli gruppi
- Conclusioni

Durante le giornate ci saranno almeno 3 pause compresa la pausa pranzo che si svolgerà dalle 13.00 alle 14.30. L'orario del Training è dalle 9.30 alle 18.30, nell'ultimo giorno il seminario termina alle ore 15.00.

La prenotazione avviene tramite e mail, telefono chiamando:

Teresa Burzigotti al 347 3447740

o scrivendo a [formazione@centroitalianowingwave.com](mailto:formazione@centroitalianowingwave.com)

Il seminario è a numero chiuso di 12 persone per trainer