

A szupervíziós nap és a wingwave elmélyítő tréning programja:wingwave,Enjoyness és a zürichi erőforrás-modell

2020.11.07

10.00 – 10.15:	Köszöntés és bevezetés:: wingwave és a zürichi erőforrás-modell Cora Besser-Siegmund, wingwave-oktató tréner
10.15– 11.15:	„Erőforrás-coaching sportolóknak a koronavírus idején“ valamint: a „legújabb wingwave-kutatási eredmények a sportcoaching területén“. Prof. Dr. Stefanie Klatt, Frank Weiland és Dr. Marco Rathschlag a Kölni Német Sportfőiskoláról
11.15 – 11.30:	Szünet
11.30 – 13.00:	Bevezetés a témába: „Enjoyness és Embodiment“, a „szemmel kapcsolatos -erőforrások“ jelentősége és egy intervenció. Harry Siegmund, wingwave-oktató tréner és Cora Besser-Siegmund, wingwave oktató tréner
13.00 – 14.00:	Ebédszünet
14.00 – 15.00:	Fő előadó: Dr. Maja Storch, aki a zürichi erőforrás modell megalapítója,előadást tart,„Cselekedjen, ahogy akarja“ címmel.Az előadó könyve ugyanezen címmel jelent meg.
15.00 – 15.30:	Beszélgetés Dr. Maja Storch-al és a kongresszus résztvevőivel (online&helyszínen). Moderál: Lola Siegmund, wingwave-oktató tréner
15.30 – 15.45:	Szünet
15.45 – 17.45:	Enjoyness-coaching a zürichi erőforrás-moddellel-bevezetés és intervenció tréning Ute Gietzen-Wieland, business- és life-coach, a wingwave-Coaching Award 2017 nyertese
17.15 – 18.00:	A wingwave-Coaching-Award díj átadása. Kitekintés a 2021-es wingwave-kongresszusra: „Being in Touch!“ Prof. Dr. Manfred Spitzer előadásával és a következő elmélyítő témával: „Erőforrások rendszerekben“.

**2.nap programja: elmélyítő wingwave intervenciók és a zürichi erőforrás-modell:
„Kukacka találkozása a pillangóval!”- Sigrid Trebo, wingwave-oktató trénerrel**

2020. 11.08.

10.00 – 11.15:	<p>1.blokk:</p> <p>A témám tisztázása ésszel és a tudattalanommal – Munka a tudattalannal erőforrás-aktiváló képek segítségével, illetve a</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rubikon-folyamat • 2 rendszer- ész és kukacka • Ötletkosár és az indulatok egyensúlya
11.15 – 11.30:	Szünet
11.30 – 13.00:	<p>2. blokk:</p> <p>Személyes célokat hatékonyan megfogalmazni</p> <ul style="list-style-type: none"> • A céltól a fő célíg mottóval • ZRM-zürichi erőforrás modell alapkritériumok • Gyakorlat: kívánságom – képem – céloom mottóval
13.00 – 14.00 :	Ebédészünet
14.00 – 15.30:	<p>3.blokk:</p> <p>Célok és az azokat támogató erőforrások</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erőforrások tárháza • Segítő emlékeztetők • Gyakorlat: Emlékeztetők ötletkosara
15.30 – 15.45:	Szünet
15.45 – 17.00:	<p>4.blokk:</p> <p>Céltudatosan cselekedni az erőforrásokkal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Felismerni nemkívánatos viselkedési automatizmusokat • Támogatni a kívánt viselkedési mintákat Ha-akkor tervekkel • Gyakorlat: Mindennapi helyzetek tervezése • Zárás



wingwave®