

Program: Supervizija i produbljivanje wingwave-a: wingwave, Enjoyness i Zurich Resource Model (ZRM)

07.11.2020

| | |
|------------------------|--|
| 10.00 – 10.15 H: | Pozdrav i uvod: Wingwave i Zurich Resource Model (ZRM) Cora Besser-Siegmund, wingwave trener edukator |
| 10.15– 11.15 H: | “Resursni coaching za sportaše u vrijeme korone” i: „Rezultati najnovijih wingwave istraživanja na području sportskog coachinga“ Prof. dr. Stefanie Klatt, Frank Weiland i dr. Marco Rathschlag – Njemačko sportsko sveučilište Köln |
| 11.15 – 11.30 H | PAUZA |
| 11.30 – 13.00 H | Uvod:“Enjoyness and Embodiment” („Uživanje i utjelovljenje“), značenje „Okulo resursa“ i intervencija – Harry Siegmund, wingwave trener edukator i Cora Besser-Siegmund, wingwave trener edukator |
| 13.00 – 14.00H: | PAUZA ZA RUČAK |
| 14.00 – 15.00H: | Glavna tema: Dr. Maja Storch, osnivačica Zurich Resource Model-a (ZRM), izlaganje: „Uradi što želiš!“ (prema naslovu njezine knjige) |
| 15.00 – 15.30 H | Okrugli stol s dr. Maja Storch i sa sudionicima kongresa (online i uživo!) Voditelj: Lola Siegmund, wingwave trener edukator |
| 15.30 – 15.45 H | PAUZA |
| 15.45 – 17.45 H | Enjoyness coaching sa Zurich Resource Model (ZRM) – uvod i intervencijski trening Ute Gietzen-Wieland, business coach i life coach, dobitnica wingwave coaching nagrade 2017 |
| 17.45 – 18.00 H: | - Wingwave coaching nagrada - Pogled na wingwave kongres 2021: „Biti u dodiru!“ s govornikom prof. dr. Manfred Spitzer i produbljivanje teme: „Resursi za sisteme“ |

Program dan 2: produbljanje intervencije – wingwave i Zurich Resource Model (ZRM): „Crvić susreće leptira!“ sa Sigrid Trebo, wingwave trener edukator

08.11.2020

| | |
|------------------------|--|
| 10.00 – 11.15H | Dio 1: Razjasniti svoju temu s Umom i Nesvjesnim – rad sa nesvjesnim pomoću slika koje aktiviraju resurse: <ul style="list-style-type: none"> • Rubikon proces • 2 sistema – Um i Crvić • Vježba: Košarica ideja i bilanca afekta |
| 11.15 – 11.30 H | PAUZA |
| 11.30 – 13.00 H | Dio 2: Učinkovito formuliranje osobnih ciljeva <ul style="list-style-type: none"> • Od želje do cilja • ZRM temeljni kriteriji • Vježba: moja želja – moja slika – moj cilj |
| 13.00 – 14.00 H | PAUZA ZA RUČAK |
| 14.00 – 15.30 H | Dio 3: Orijentiranje ciljeva prema vlastitim resursima <ul style="list-style-type: none"> • Bazen resursa • Pomoć pamćenju • Vježba: Košarica ideja – pomoć pamćenju |
| 15.30 – 15.45 H | PAUZA |
| 15.45 – 17.00 H | Dio 4: Ciljano upravljanje resursima <ul style="list-style-type: none"> • Prepoznati neželjene automatizme u ponašanju • Podržati željene obrasce ponašanja pomoću ako-onda planova • Vježba: Planiranje svakodnevnih situacija • Zaključak |